Belarus

白俄罗斯健康旅游

您是否愿意度健康假期？

这就是白俄罗斯！这儿连空气有益于健康。邀请贵客来到白俄罗斯的疗养院猜破活力、青春与美丽的秘密。疗养院位于风景特美的地方，这儿贵客能欣赏望无边的森林和田野、迷人的湖泊和白桦林、天蓝的河流。

内容

空气疗法 4

建康之源 6

白俄罗斯灰色的黄金 8

隐藏的城市 10

洞穴盐疗 11

水疗的芬芳魅力 14

白俄罗斯秘密 16

愿意了解更多，请访问： www.belarus.travel

belarusofficial belarus.travel

空气疗法

呼吸就是生命！您一定注意到了离开闷热的房间上街时，自身感觉多么好。 新鲜空气可以改善情绪、增强活力、改善健康状况。

享受与大自然完全和谐相处的时光，白俄罗斯风景如画的角落里进行空气浴。

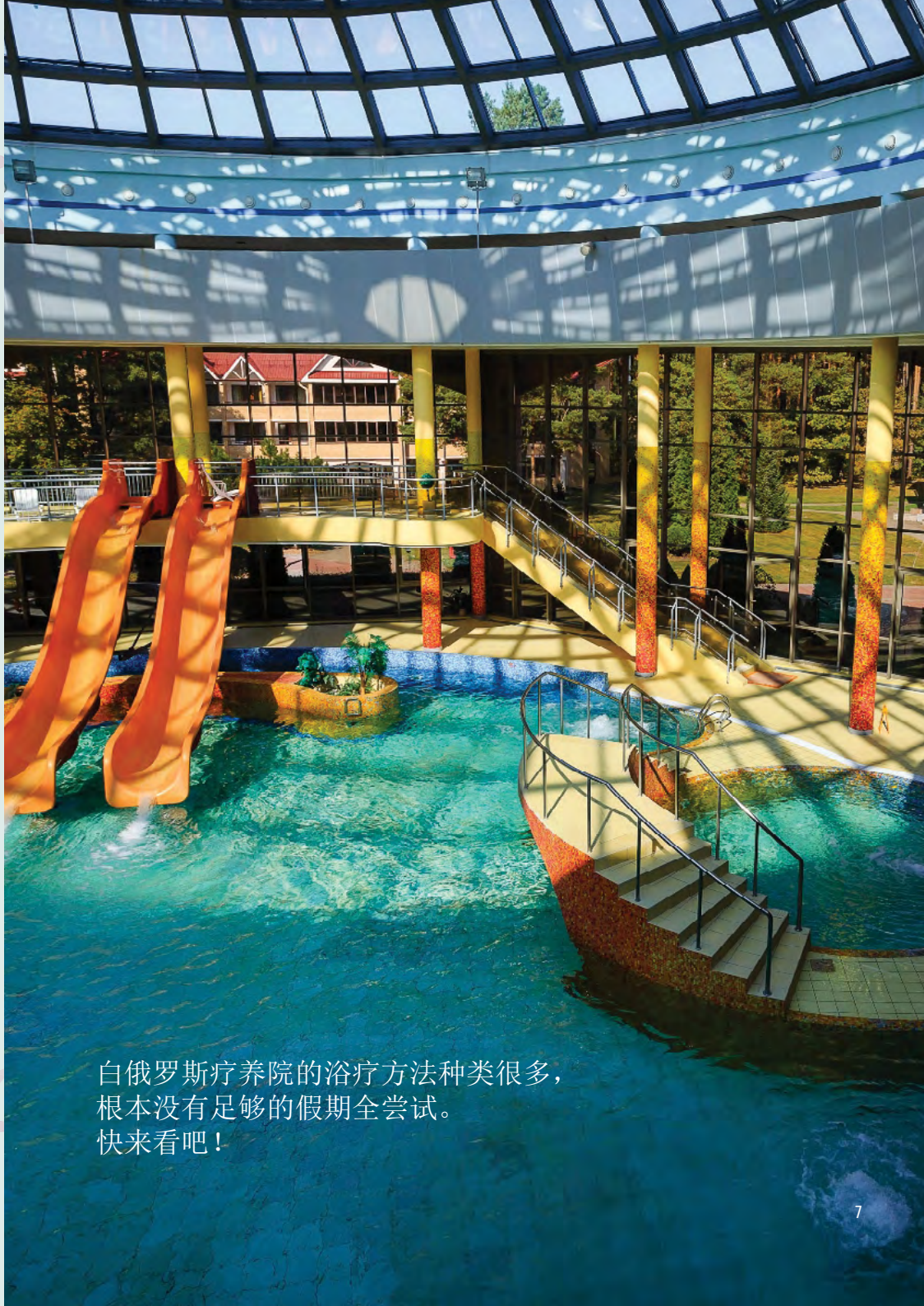
你知道吗？

定期进行空气草药疗法，也就是吸入富含植物分泌有益物质的新鲜空气，是对抗失眠的最有效手段之一。

建康之源

矿泉水的特殊性质自古以来就广为人知。品尝来自白俄罗斯水源的独特水，感受令人难以想象的活力和力量！此外，您不仅可以喝水，矿泉浴和矿泉游泳池会给您带来快乐和幸福。其绝对使您充满活力，保证彻底放松！

实际上，矿泉水是雨水，几千年来，雨水已经积聚在陆地岩石的各层中，由于天然矿物质的溶解而获得了对身体有益的特性。



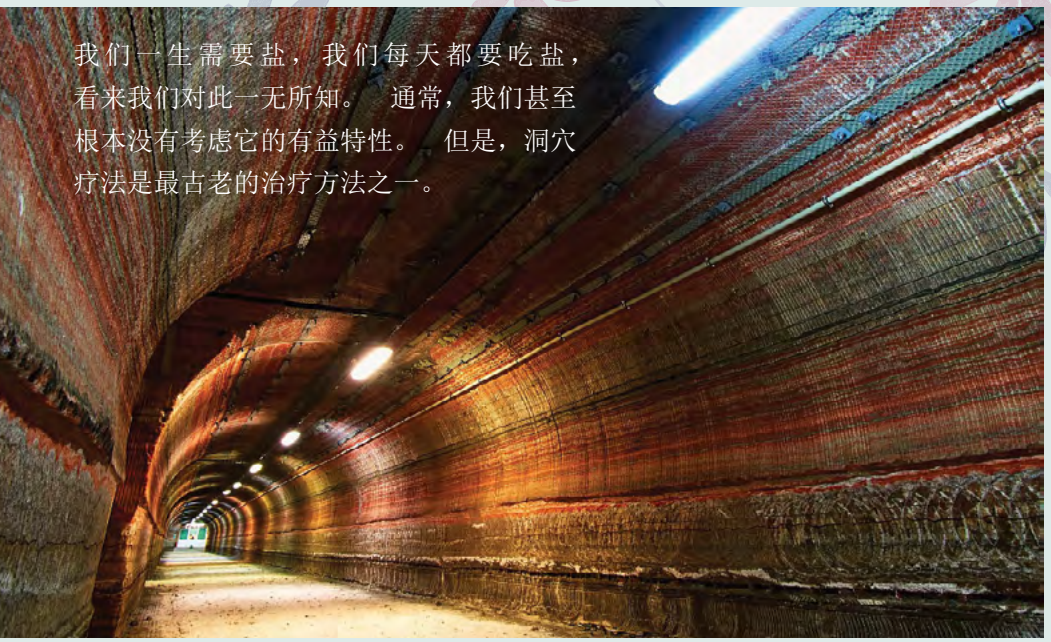
白俄罗斯疗养院的浴疗方法种类很多，
根本没有足够的假期全尝试。
快来看吧！

白俄罗斯灰色的黄金

泥疗法的好处的确难以高估。几千年来，自然力量聚集在白俄罗斯湖泊内，今天给您带来惊喜。灰色或棕色的腐泥是白俄罗斯的真金，用其做的特效饮料对您的健康和美丽有益！

值得指出，
淤泥包裹是对抗雀斑、
老年斑和皱纹的有效方法。

隐藏的城市



我们一生需要盐，我们每天都要吃盐，看来我们对此一无所知。 通常，我们甚至根本没有考虑它的有益特性。 但是，洞穴疗法是最古老的治疗方法之一。

参观真正的“盐城市”，位于世界上最大的钾盐矿床之一（索利戈尔斯克市），隐藏在矿井中的420米深处。 这是一个独特的地方，不仅有助于增强健康，而且确实令人惊讶。

洞穴盐疗

厌倦了城市的喧嚣？ 是否愿意呼吸新鲜空气、放松身心？ 参观洞穴室，您可以在舒适的氛围中放松身心，忘掉世界上的一切，而只是想一些令人愉快的事情。

水疗的芬芳魅力

迷人的音乐、柔和的光线、迷人的花香、轻触。。。这不就是人间天堂吗？前往梦想中的神秘世界，使心灵充满愉悦的情绪，产生令人难以想象的强大能量。白俄罗斯的水疗中心是最合适的地方！

白俄罗斯的秘密

为什么去白俄罗斯休闲旅游只留下最美好的回忆，而贵客愿意再次来到白俄？
很简单，我们民族不仅喜欢休息，而善于休息！我们很高兴能给贵客带来积极情绪、帮助放松身心、获得健康益处！ 所有一切，许多游客已据经验确信过！

Belarus

白俄罗斯健康旅游

ISBN 978-985-7216-37-6

©国家机构 «国家旅游社», 2019

«苏维哥»有限公司出版，邮编220141，明斯克市斯克利娜路40号204办公室
电话：+375 17 268 69 04，国家出版者、书刊制造商和分销商登记薄2018年06月26号颁发的证件2/57.印数 1000.
小册中使用以下照相材料 freepik.com, photoclub.by